



Verbindliche Vorgaben für den Trainingsbetrieb

Gültig für alle Spieler und Betreuer

(Stand 8.03.2021)



Grundsätzliches

- Das Training findet immer unter Einhaltung der aktuellsten Corona-Bekämpfungsverordnung des Landes Rheinland-Pfalz statt.
- Bei Anzeichen und Symptomen wie z.B. Husten, Fieber, Erkältungssymptome, Atemnot, oder bei Anzeichen solcher Symptome bei Personen aus dem häuslichen Umfeld ist die Teilnahme am Training untersagt.
- Im Zweifel kontaktiere bitte deinen Hausarzt und verzichte auf die Teilnahme.
- Das Trainingsgelände darf nur von eingeteilten Teilnehmern betreten werden.
- Zuschauerinnen und Zuschauer sind nicht zugelassen. Ausgenommen sind Verwandte ersten und zweiten Grades bei der sportlichen Betätigung Minderjähriger.
- **Grundsätzlich ist jeder Trainer/Betreuer der aktuell trainierenden Mannschaft für die Einhaltung der Hygienevorschriften und Distanzregeln verantwortlich.**
- Um Begegnungen zwischen eintreffenden und gehenden Personen auszuschließen, muss das Trainingsgelände nach dem Training sofort verlassen werden. Die Ankunft auf dem Trainingsgelände darf **frühestens 5 Minuten** vor Beginn des Trainings sein.
- Zwischen Ende einer Einheit und dem Beginn einer neuen Einheit sind **mindestens 10 Minuten** Wechselzeit freizuhalten.
- Bitte beachten Sie den **Wege- und Flächenplan** für das Training.
- Die Kabinen für alle Teilnehmer bleiben geschlossen.
- Es sind ausreichend Handdesinfektionsspender vorhanden.

Vor dem Training

- Die zugeordnete Trainingsfläche darf **maximal von 10 Teilnehmern** zzgl. der Trainer genutzt werden.
- Die zugeordneten Trainingsflächen dürfen nicht verlassen werden.
- Die benötigten Trainingsmaterialien sind durch den Trainer bereitzustellen.
- Die Trainer/Betreuer führen eine Teilnehmerliste mit allen notwendigen Daten und bewahren diese zunächst auf.

Während des Trainings

- Die Benutzung der Toiletten ist nur einzeln und mit Rücksprache des Trainers möglich.
- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (Handsclag, usw.)
- Nur mitgebrachte Getränkeflaschen dürfen benutzt werden.
- Es sind **keine** Zweikämpfe erlaubt und ausschließlich kontaktlose Trainingsinhalte zugelassen.
- Der **Mindestabstand von 2 Metern** ist bei jeder Übungsform, den Ruhephasen und beim Betreten/Verlassen des Platzes einzuhalten.

Nach dem Training

- Die Spieler verlassen das Trainingsgelände auf Anweisung des Trainers **sofort** nach dem Training.
- Die Trainer/Betreuer sorgen für die Reinigung und die Einlagerung der Trainingsmaterialien

Diese Vorschriften wurden für die JSG Freinsheim/Weisenheim in Abstimmung mit dem FV Freinsheim gemacht!